



Lauftreff

## Dextro Energy Triathlon Hamburg

Olympic: Schwimmen/1,5 km - Rad/40 km - Laufen/10 km

**Samstag und Sonntag, 17./18. Juli 2010**

### Olympic - Damen

Name	Schwimmen 1,5 km	Rad 40 km	Laufen 10 km	<b>Total</b>	Ges. Pl.	Akl. Pl.
Marion van Schwamen	0:38:46	1:24:32	0:58:10	<b>3:12:02</b>	409.	13.

**2009:**                      0:34:06                      1:27:43                      0:53:28                      **3:08:03**                      1984.                      39.

### Olympic - Herren

Name	Schwimmen 1,5 km	Rad 40 km	Laufen 10 km	<b>Total</b>	Ges. Pl.	Akl. Pl.
Rüdiger Carlberg	0:35:59	1:19:26	0:55:23	<b>3:01:20</b>	2273.	133.

**2009:**                      0:42:14                      1:21:05                      0:55:43                      **3:10:17**                      2391.                      123.

Name	Schwimmen 1,5 km	Rad 40 km	Laufen 10 km	<b>Total</b>	Ges. Pl.	Akl. Pl.
Henno Wiesner	0:32:28	1:23:11	0:58:17	<b>3:04:23</b>	2384.	61.

**2009:**                      0:27:45                      1:24:06                      0:54:19                      **2:57:42**                      332.                      25.