

## 15. Heideköniginnenpokal 23.08.2009

### Ergebnisliste AK 15. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

#### W10

1.	159	Timm, Karlotta	1999	w	VFL Lüneburg	0:50:20,44
2.	85	Mehrstedt, Tamara	1999	w		1:00:32,51

#### W14

1.	71	Jordan, Luisa	1995	w	FG Tangendorf	0:49:45,88
----	----	---------------	------	---	---------------	------------

#### W17

1.	14	Zacharias, Lisa	1993	w	MTV Amelinghausen LT	0:36:53,64
2.	16	Wolansky, Ann-Catrin	1992	w	MTV Amelinghausen	0:46:25,39

#### W30

1.	81	Hesselbarth, Charlotte	1978	w	RV Gräfenhainichen	0:38:11,87
2.	123	Korn, Sybille	1973	w		0:43:10,92
3.	100	Rosddeutscher, Daniela	1979	w	MTV Amelinghausen LT	0:43:38,51
4.	138	Neckel, Stefanie	1975	w		0:48:10,28
5.	102	Zander, Petra	1972	w	RSC Triathlon Lüneburg	0:48:50,57

#### W40

1.	17	Krüger, Regina	1963	w	Fitforever	0:35:28,18
2.	28	Heidmann, Sabine	1968	w	MTV Obermarschacht	0:41:27,99
3.	139	Westphal, Karina	1965	w	TSV Gellersen	0:42:09,90
4.	66	Hentschel, Nevenka	1969	w	Lauftreff Dahlenburger SK	0:43:45,53
5.	57	Pfau-Blank, Nicole	1968	w	Team40up	0:44:58,05
6.	67	Körte, Gunda	1962	w	Lauftreff Dahlenburger SK	0:44:59,77
7.	142	Muxfeld, Anette	1967	w	Fitforever Lüneburg	0:45:51,32
8.	75	Bahlhorn, Ria	1967	w	SG Tripkau	0:46:50,57
9.	131	Fuchs, Gaby	1969	w		0:47:17,99

#### W50

1.	68	Kolle, Edith	1955	w	Lauftreff Dahlenburger SK	0:41:31,64
2.	160	Mietz, Martina	1959	w	MTV Amelinghausen LT	0:43:01,46
3.	151	Hecker, Elke	1957	w		0:47:39,48
4.	59	Husmeier, Ursula	1953	w	SV Scharnebeck	0:48:29,66
5.	50	Basedow, Regina	1956	w	TuS Hohnstorf	0:49:41,46
6.	21	Stehr, Dr. Dorit	1958	w	MTV Amelinghausen LT	0:51:27,94

#### W60

1.	9	Huwald, Ilona	1947	w	Laufgruppe Bettmar	0:50:35,51
----	---	---------------	------	---	--------------------	------------

# Ergebnisliste AK 15. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

## W70

1.	91	Elbing, Helene	1938	w	LGV Marathon Giessen	0:49:57,45
----	----	----------------	------	---	----------------------	------------

## Hauptklasse

1.	96	Moysich, Julia	1990	w	TSV Adendorf	0:36:26,07
2.	23	Reinhart, Jessica	1985	w		0:44:49,90
3.	111	Stoll, Michelle	1980	w		0:48:37,67
4.	11	Weber, Svenja	1984	w		0:51:55,10

## M14

1.	157	Timm, Fynn	1995	m	FC Hansa Lüneburg	0:39:01,06
2.	89	Deimling, Jan Ole	1996	m	MTV Treubund Lüneburg	0:39:12,30

## M17

1.	126	Sauer, Thilo	1994	m	TSV Dorfmark	0:39:36,94
2.	78	Trenner, Jan-Philip	1992	m	Thomasburger SV	0:41:02,84
3.	135	Erdmann, Mirco	1994	m	SV Eintracht Lündaus	0:45:03,91
4.	136	Grzyl, Magnus	1994	m	SV Eintracht Lüneburg	0:45:07,79

## M30

1.	69	Horn, Carsten	1971	m	VFL Suderburg	0:30:41,14
2.	60	Ulbrich, Dennis	1978	m		0:30:52,45
3.	124	Kuhn, Dino	1977	m	Sport-As-Lüneburg	0:31:04,49
4.	90	Thoms, Michael	1970	m	TUS Hohnstorf/Elbe	0:33:21,70
5.	141	Buschmann, Andreas	1974	m	Triathlon Team Lüneburg	0:33:34,53
6.	128	Poolke, Oliver	1971	m	LG Kreis Verden	0:34:37,75
7.	147	Schlämmer, Horst	1972	m	HSP	0:34:39,94
8.	154	Müller, Mischa	1974	m	Team FuSt Lüneburg	0:34:54,09
9.	33	Wittkop, Carsten	1971	m	Triathlon Team Lüneburg	0:35:23,15
10.	27	Fehling, Christian	1971	m	MTV Obermarschacht	0:36:37,84
11.	156	Sens, Steffen	1970	m		0:37:14,54
12.	106	Bojara, Daniel	1977	m	LAP GmbH	0:37:56,80
13.	63	Herrmann, Malte	1972	m		0:38:01,25
14.	153	Röhling, Alexander	1977	m	Fitforever	0:38:39,60
15.	20	Peter, Frank	1971	m	MTV Soltau	0:38:52,66
16.	118	Schwarz, Jörg	1977	m	TuS Betzendorf	0:38:57,35
17.	116	Funke, Andreas	1972	m	Heideböcke	0:39:14,51
18.	121	Ogrzal, Timo	1974	m	JFC-Heidetal	0:39:27,92
19.	152	Hahn, Martin	1976	m		0:41:23,70
20.	10	Dekarski, Daniel	1979	m		0:42:57,23

## Ergebnisliste AK 15. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
21.	43	Wolansky, Markus	1977	m	MTV Amelinghausen LT	0:44:08,54
22.	87	Seiferth, Markus	1972	m		0:46:10,24
23.	2	Rüter, Mark	1973	m	FF Wetzten	0:52:32,61
24.	45	Kunkel, Stefan	1976	m	Hof Bokum	0:59:11,78

### M40

1.	105	Frahm, Holger	1962	m	VFL Bleckede	0:31:14,12
2.	41	Brunkhorst, Holger	1969	m	Ahrenswohld	0:31:49,60
3.	52	Erdtmann, Knut	1962	m	TuS Hohnstorf	0:33:24,17
4.	13	Niebuhr, Bernd	1969	m	ILT Bode	0:33:51,81
5.	62	Kurfürst, Uwe	1965	m	MTV Treubund Lüneburg	0:34:11,59
6.	54	Allmer, Hartwig	1969	m	MTV Treubund Lüneburg	0:34:31,16
7.	19	Menke, Christian	1965	m	TSV Altenmedingen	0:34:32,72
8.	149	Hagmans, Georg	1963	m		0:35:44,15
9.	18	Krüger, Torsten	1967	m	Fitforever	0:36:15,31
10.	129	Zimmermann, Carsten	1967	m		0:36:35,60
11.	158	Timm, Sven	1962	m	Casas Rurales	0:36:46,99
12.	130	Zöller, Ralf	1963	m	TSV Mechtersen	0:37:50,21
13.	77	Schulz, Reinhard	1960	m	Thomasburger SV	0:38:15,74
14.	145	Unruh, Andreas	1964	m	SV Wendisch Evern	0:38:30,26
15.	133	Bieber, Dirk	1964	m		0:38:32,48
16.	56	Blank, Joachim	1968	m	Team40up	0:38:44,99
17.	74	Bahlhorn, Torsten	1965	m	SG Tripkau	0:38:59,13
18.	134	Klaus, Rainer	1962	m		0:39:06,66
19.	97	Sauke-Gensow, Ulrich	1961	m	TSV Adendorf	0:39:17,76
20.	162	Martini, Rene	1969	m		0:39:55,80
21.	82	Hoops, Uwe	1962	m		0:40:28,90
22.	39	Buchau, Thorsten	1968	m	MTV Eyendorf	0:40:49,77
23.	31	Maas, Frank	1963	m		0:40:56,07
24.	12	Bitthöfer, Mike	1966	m	LG Ratz und Rübe	0:41:04,94
25.	7	Rösler, Mario	1967	m	LG Ludwigslust	0:43:22,77
26.	146	Schwarz, Winfried	1968	m		0:43:47,07
27.	38	von Wrede, Marcus	1964	m	TUS Unterlüß	0:44:06,50
28.	117	Faltin, Wilfried	1963	m	Heideböcke	0:45:22,10
29.	6	Behrens, Thomas	1964	m	MTV Amelinghausen LT	0:45:34,31
30.	44	Biester, Ralf	1964	m	MTV Amelinghausen LT	0:45:47,10
31.	79	Romich, Ingo	1964	m	Thomasburger SV	0:45:56,39
32.	127	Hesse, Frank	1963	m	LG Kreis Verden	0:46:21,37
33.	37	Büttner, Olaf W.	1960	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:28,98
34.	70	Büttner, Folke Kurt	1964	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:34,02

## Ergebnisliste AK 15. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
35.	1	Lampe, Matthias	1969	m	Lebenshilfe Lüneburg	0:48:34,29

### M50

1.	3	Saß, Hans-Hermann	1959	m	SV Gellersen	0:32:10,05
2.	104	Helwig, Jürgen	1957	m	MTV Amelinghausen LT	0:33:03,23
3.	125	Köhler, Hans-Jürgen	1957	m	LG Celle-Land	0:33:57,84
4.	95	Röhr, Dieter	1958	m	TSV Adendorf	0:34:52,57
5.	30	Pilgrim, Eckhard	1951	m	TSV Wrestedt	0:37:18,23
6.	144	Marglowski, Axel	1956	m	TC Wendisch Evern	0:38:08,12
7.	119	Trübendörfer, Wilhelm	1956	m	LT Kolping Markt-Schwaben	0:39:16,41
8.	61	Ulbrich, Roland	1953	m		0:40:24,44
9.	120	Braun, Christian	1957	m		0:41:17,42
10.	114	Lange, Dirk	1957	m	Running for Europe	0:41:25,86
11.	80	Müller, Heino	1953	m	Thomasburger SV	0:44:37,50
12.	42	Wolanski, Wolfgang	1952	m		0:46:31,09
13.	86	Schulze, Jörg	1957	m		0:47:22,65
14.	148	Scheppmann, Günter	1956	m	SV Lemgow-Dangenstorf	0:47:59,12
15.	155	Sippel, Michael	1959	m		0:53:19,90

### M60

1.	122	Neuschulz, Manfred	1944	m	TUS Altwarmbüchen	0:37:29,53
2.	132	Prätsch, Dr. Ulrich	1947	m	TSV Bergedorf	0:37:53,33
3.	76	Heidrich, Werner	1948	m	SV Munster	0:40:19,66
4.	140	Gerner, Dieter	1944	m	TSV Adendorf	0:42:34,61
5.	101	Schultze, Heinz Günther	1946	m	MTV Amelinghausen LT	0:43:33,64
6.	72	Jordan, Holger	1945	m	FG Tangendorf	0:43:49,48
7.	15	Jacobi, Hans-Detlef	1942	m	TSV Adendorf	0:44:02,95
8.	51	Dittmer, Dirk	1947	m	TuS Hohnstorf	0:47:29,82

### M70

1.	35	Schmidt, Walter	1939	m	Stolpertruppe Winsen	0:39:57,28
2.	109	Holle, Wilhelm	1938	m	TSV Adendorf	0:43:44,14
3.	53	Kunert, Paul	1939	m	TuS Hohnstorf	0:46:48,16

### Hauptklasse

1.	55	Matt, Olaf	1982	m	MTV Treubund Lüneburg	0:30:46,37
2.	99	Dworatzek, Simon	1988	m		0:32:21,05
3.	25	Eggers, Christoph	1981	m		0:34:06,65
4.	88	Müller, Gabriel	1991	m	LG Lüneburg	0:34:19,44
5.	73	Malec, Jan	1984	m		0:34:23,10
6.	137	Thiele, Jannik	1987	m	Kiel	0:34:45,19

## Ergebnisliste AK 15. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
7.	32	Benecke, Martin	1991	m		0:34:47,85
8.	49	Steinhauer, Claas	1988	m		0:35:46,58
9.	40	Meyer, Christoph	1988	m	MTV Amelinghausen LT	0:36:19,88
10.	161	Knopf, Tobias	1983	m		0:36:51,04
11.	113	Neumann, Christian	1980	m		0:38:06,23
12.	115	Lange, Kai	1990	m	Running for Europe	0:38:20,75
13.	108	Cors, Patrick	1987	m		0:41:15,39
14.	58	Wittwer, Rene	1981	m		0:43:02,50
15.	46	Scheppmann, Sören	1989	m	Hof Bokum	0:54:19,49

---

Anzahl: 137