

## 14. Heideköniginnenpokal 24.08.2008

### Ergebnisliste AK 14. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

#### Schülerinnen A

1.	55	Zacharias, Lisa	1993	w	MTV Amelinghausen LT	0:40:34,81
----	----	-----------------	------	---	----------------------	------------

#### w. Jugend B

1.	105	Henke, Gundula	1991	w	FG Tangendorf	0:54:32,96
----	-----	----------------	------	---	---------------	------------

#### w. Jugend A

1.	99	Moysich, Julia	1990	w	TSV Adendorf	0:35:10,77
2.	111	Steffens, Miriam	1990	w	SC Riederau	0:37:49,45
3.	58	Henselek, Yuki	1989	w	VFL Lüneburg	0:40:11,24

#### Frauen

1.	98	Schwennen, Cornelia	1987	w	SV Concordia Emsbüren	0:31:01,87
2.	64	Dräger, Karsta	1983	w	Team Sport As	0:39:00,18
3.	24	Dibowski, Natascha	1980	w	Alcedo Adendorf	0:39:31,16
4.	49	Lucyk, Katarzyna	1987	w	Wapno/Polen	0:43:08,73
5.	148	Sippel, Sylvia	1981	w		0:43:21,37
6.	48	Lucyk, Anna	1985	w	Wapno/Polen	0:52:07,36

#### W30

1.	190	Bensemman, Kathrin	1975	w		0:34:19,40
2.	163	Tecklenburg, Ines	1976	w	LTAF Ahrensburg	0:35:59,03
3.	84	Schulz, Britta	1971	w	HSG Uni Greifswald	0:36:24,98
4.	68	Rusche, Birgit	1972	w	VFL Jesteburg	0:39:13,36
5.	166	Loeper, Siobhan	1975	w		0:43:04,07
6.	145	Hentschel, Nevenka	1969	w	LT Dahlenburger SK	0:45:56,25
7.	39	Kirchner, Alexandra	1969	w	Team-Rubby	0:48:43,39
8.	146	Jobs, Nezahat	1970	w	LT Dahlenburger SK	0:50:02,91
9.	201	Dimitriadis, Kristina	1971	w		0:52:02,83

#### W40

1.	127	Lemme, Bärbel	1964	w	Möllner SV	0:34:29,97
2.	59	Krüger, Regina	1963	w	Fitforever Lüneburg	0:35:04,63
3.	181	Rievel, Bärbel	1967	w		0:38:00,07
4.	37	Westphal, Karina	1965	w	TSV Gellersen	0:41:12,09
5.	132	Heim, Anette	1964	w	TuS Hertha Betzendorf	0:42:37,39
6.	35	Cramm, Katrin	1967	w	TUS Hertha Betzendorf	0:42:58,28
7.	140	Körte, Gunda	1962	w	LT Dahlenburger SK	0:43:04,85
8.	168	Kurzbach, Ulrike	1967	w		0:43:14,57
9.	71	Marcus-Simon, Gitta	1959	w	TUS Germania Schnelsen	0:43:47,82

## Ergebnisliste AK 14. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10.	139	Hoffmann, Birgit	1966	w	LT Dahlenburger SK	0:46:39,47
11.	56	Kunz, Sonja	1968	w		0:47:02,91
12.	175	Pfau-Blank, Nicole	1968	w		0:48:13,97
13.	144	Savarian, Karina	1968	w	LT Dahlenburger SK	0:48:18,52

### W50

1.	93	König, Irmtraut	1953	w	Harburger SC	0:39:21,69
2.	51	Dreyer, Monika	1954	w	SV Sparkasse Hannover	0:40:05,28
3.	143	Kolle, Edith	1955	w	LT Dahlenburger SK	0:42:11,10
4.	25	Cericius, Angelika	1952	w		0:45:15,56
5.	134	Basedow, Regina	1956	w	TuS Hohnstorf	0:46:09,34
6.	67	Husmeier, Ursula	1953	w	SV Scharnebeck	0:46:32,20
7.	170	Hilgert, Hannelore	1951	w	LG Hannover	0:47:23,23
8.	141	Mende, Angelika	1952	w	LT Dahlenburger SK	0:50:54,94

### W60

1.	63	Wißmann, Ilona	1945	w	MTV Amelinghausen LT	0:45:05,76
2.	142	Luhmann, Änne	1942	w	LT Dahlenburger SK	0:55:45,01

### W70

1.	177	Elbing, Helene	1938	w	LGV Marathon Giessen	0:47:04,70
----	-----	----------------	------	---	----------------------	------------

### Schüler C

1.	151	Meux-Stegen, Johann	1997	m	MTV Amelinghausen LT	0:42:13,75
----	-----	---------------------	------	---	----------------------	------------

### Schüler B

1.	109	Steffens, Julian	1995	m	SC Riederau	0:38:50,10
2.	173	Lochte, Joschi	1996	m		0:44:59,99

### Schüler A

1.	110	Steffens, Alexander	1993	m	SC Riederau	0:34:08,79
2.	121	Kastner, Nico	1994	m	Kinderdorf Salem	0:37:57,43
3.	171	Rosien, Jean-Luc	1994	m		0:39:25,16
4.	172	Lochte, Pascal	1994	m		0:43:12,32

### m. Jugend B

1.	183	Benecke, Martin-Sebastian	1991	m	Entenlau	0:36:38,05
2.	122	Lüke, Sören	1992	m	Kinderdorf Salem	0:42:00,71
3.	202	Jaenecke, John	1992	m		0:55:58,94

### m. Jugend A

1.	193	Nabitz, Hendrik	1989	m	SV Scharnebeck	0:34:49,70
2.	194	Piecuch, Tim	1990	m	SV Scharnebeck	0:39:54,45

## Ergebnisliste AK 14. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3.	123	Heymann, Dustin	1989	m	Kinderdorf Salem	0:40:26,41
4.	46	Rösler, Martin	1990	m	LG Ludwigslust	0:43:28,22

### Männer

1.	195	Raabe, Johannes	1987	m	LG Hannover	0:27:05,74
2.	47	Lucyk, Maciej	1983	m	Wapno/Polen	0:27:15,51
3.	1	Tomczak, Tim	1982	m	LG Nordheide	0:28:44,50
4.	3	Lauterschlag, Dennis	1985	m	MTV Amelinghausen LT	0:29:00,14
5.	157	Oksas, Nils	1987	m	LG - Nordheide	0:30:29,42
6.	152	Schuster, Stefan	1979	m		0:30:53,48
7.	138	Petersen, Henrik	1985	m		0:32:09,88
8.	119	Wall, Sven Ole	1988	m		0:33:41,76
9.	199	Malek, Jan	1984	m		0:33:46,81
10.	131	Bertram, Herbert	1979	m	TuS Hertha Betzendorf	0:34:11,28
11.	20	Meyer, Christoph	1988	m	MTV Amelinghausen LT	0:34:43,68
12.	31	Hartwig, Martin	1986	m		0:35:09,01
13.	188	Rudnick, Lewke-Björn	1983	m	Bereitschaftspolizei	0:36:36,41
14.	124	Knopf, Tobias	1983	m	Kinderdorf Salem	0:37:08,22
15.	200	Jünger, Felix	1983	m		0:38:23,75
16.	186	Dregger, Jürgen	1980	m	Die Unerfahrenen	0:41:17,81
17.	184	Florian, Schweigert	1980	m		0:43:17,74
18.	114	Köhler, Florian	1986	m		0:43:24,97

### M30

1.	178	Schimkus, Uwe	1969	m	LG Wedel-Pinneberg	0:27:49,86
2.	8	Horn, Carsten	1971	m	VFL Suderburg	0:30:17,35
3.	164	Pacher, Daniel	1975	m	LTAf e.V.	0:30:50,14
4.	52	Boknecht, Thorsten	1973	m	TSG Bergedorf	0:31:27,95
5.	83	Giesen, Frank	1970	m	HSG Uni Greifswald	0:31:34,57
6.	118	Thoms, Michael	1970	m	TUS Hohnstorf/Elbe	0:31:52,33
7.	160	Machel, Carsten	1970	m	TV Uelzen	0:32:32,81
8.	45	Zielinski, Dieter	1972	m	BSG Hapag-Lloyd	0:33:08,85
9.	74	Allmer, Hartwig	1969	m	MTV Treubund Lüneburg	0:33:33,55
10.	187	Müller, Mischa	1974	m	Team FuSt Lüneburg	0:33:57,64
11.	90	Oberwelland, Jörn	1974	m	MTV Treubund Lüneburg	0:35:17,07
12.	135	Lorenzen, Lars	1974	m	TuS Hohnstorf	0:35:20,12
13.	192	Sens, Steffen	1970	m		0:36:34,61
14.	54	Schuler, Andre	1975	m		0:37:04,42
15.	26	Wittkop, Carsten	1971	m		0:37:13,38
16.	185	Busse, Karsten	1973	m		0:39:24,01

## Ergebnisliste AK 14. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
17.	165	Ogrzal, Timo	1974	m		0:40:08,78
18.	66	Funke, Andreas	1972	m	Amelinghausen	0:40:18,85
19.	79	Heuer, Ingmar	1969	m	Amelinghausen	0:40:20,56
20.	78	Dröge, Jan	1973	m	Amelinghausen	0:40:38,54
21.	28	Schulz, Christian	1970	m	Fitforever Lüneburg	0:40:46,77
22.	155	Quassowsky, Gunnar	1977	m	Mensaonthemove	0:43:40,60
23.	150	Wolansky, Markus	1977	m	MTV Amelinghausen LT	0:44:45,10
24.	108	Riechert, Volker	1978	m		0:46:50,82
25.	40	Kirchner, Maik	1969	m	Team-Rubby	0:48:44,74
26.	38	Rüter, Mark	1973	m	SV Wetzen	0:48:47,35

### M40

1.	162	Mankopf, Jens	1962	m	Tri Team Buxtehude	0:30:05,20
2.	182	Frahm, Holger	1962	m	VFL Bleckede	0:30:37,73
3.	9	Erdtmann, Knut	1962	m	TUS Hohnstorf/Elbe	0:31:08,00
4.	11	Saß, Hans-Hermann	1959	m	SV Gellersen	0:32:26,07
5.	158	Hoins, Thorsten	1966	m	TSV Bienenbüttel	0:32:40,07
6.	154	Menke, Christian	1965	m	TSV Altenmedingen	0:34:13,83
7.	86	Kurfürst, Uwe	1965	m	TSV Bienenbüttel	0:34:52,28
8.	60	Krüger, Torsten	1967	m	Fitforever Lüneburg	0:35:06,39
9.	161	Albrecht, Andreas	1967	m	MTV Amelinghausen LT	0:35:12,92
10.	87	Bieber, Dirk	1964	m		0:35:46,56
11.	116	Schulz, Reinhard	1960	m	Thomasburger SV	0:36:31,77
12.	126	Köhler, Thomas	1963	m	Möllner SV	0:36:47,91
13.	153	Quentin, Jörg	1963	m	TSV Bienenbüttel Laufftreff	0:36:58,48
14.	92	Bartels, Ronald	1962	m	Harburger SC	0:37:29,85
15.	176	Blank, Joachim	1968	m		0:37:32,80
16.	115	Koschwitz, Bernd	1961	m	Thomasburger SV	0:37:36,43
17.	30	Lüttchen, Martin	1963	m		0:37:44,16
18.	129	Bornemann, Thomas	1963	m	TuS Hertha Betzendorf	0:38:26,15
19.	34	Heidenecker, Georg	1966	m	TUS Hertha Betzendorf	0:38:40,98
20.	106	Meinberg, Jürgen	1962	m	FG Tangendorf	0:38:58,28
21.	57	Dirbach, Matthias	1966	m		0:39:03,32
22.	96	Buchau, Thorsten	1968	m	MTV Eyendorf	0:39:05,72
23.	103	Sauke, Ulrich	1961	m	TSV Adendorf	0:39:11,06
24.	179	Klaus, Rainer	1962	m		0:39:18,03
25.	120	Wall, Detlef	1960	m		0:39:33,59
26.	32	Torke, Martin	1959	m		0:40:02,21
27.	76	Schedwill, Reiner	1959	m	MTV Treubund Lüneburg	0:40:03,57
28.	191	Bohlmann, Harald	1964	m		0:40:13,14

## Ergebnisliste AK 14. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
29.	75	Materne, Hartmut	1963	m	MTV Treubund Lüneburg	0:40:39,40
30.	189	Münster, Henning	1964	m	TSV Bienenbüttel	0:40:42,27
31.	167	Kurzbach, Joachim	1968	m		0:40:51,54
32.	91	von Wrede, Markus	1964	m	TUS Unterlüß	0:40:54,46
33.	29	Piepenbrink, Heiko	1968	m	Fitforever Lüneburg	0:41:00,64
34.	36	Klein, Karsten	1963	m	Fitforever Lüneburg	0:43:00,89
35.	88	Biester, Ralf	1964	m	MTV Amelinghausen LT	0:43:49,68
36.	104	Henke, Walter	1963	m	FG Tangendorf	0:43:50,99
37.	159	Hesse, Frank	1963	m	LG Kreis Verden	0:44:00,00
38.	81	Geerke, Jörg	1960	m	Stolpertruppe Winsen	0:45:02,15
39.	94	Rhein, Michael	1961	m	Harburger SC	0:46:36,07
40.	130	Brockhöft, Ulrich	1963	m	TuS Hertha Betzendorf	0:47:28,19
41.	147	Sippel, Michael	1959	m		0:47:37,71
42.	70	Behrens, Thomas	1964	m	MTV Amelinghausen LT	0:48:55,65

### M50

1.	198	Raabe, Herbert	1950	m	LG Hannover	0:32:04,08
2.	16	Köhler, Hans-Jürgen	1957	m	LG Celle-Land	0:33:19,31
3.	125	Suse, Hans-Werner	1957	m	Möllner SV	0:34:45,16
4.	42	Pilgrim, Eckhard	1951	m	TSV Wrestedt	0:36:53,92
5.	180	Heise, Henry	1957	m	SG Boizenburg	0:37:23,82
6.	197	Hagen, Frank	1954	m	VFL Suderburg	0:37:27,67
7.	137	Eden, Jens	1950	m		0:37:47,03
8.	196	Doerk, Hans-Ulrich	1954	m		0:38:20,04
9.	69	Müsse, Wolfram	1953	m	VFL Jesteburg	0:39:09,13
10.	73	Pupacic, Mario	1949	m	MTV Treubund Lüneburg	0:40:45,04
11.	133	Böhling, Rüdiger	1953	m	MTV Treubund Lüneburg	0:41:19,62
12.	112	Steffens, Burkhard	1956	m	SC Riederau	0:42:26,60
13.	128	Steffens, Rainer	1955	m	TuS Hertha Betzendorf	0:43:16,68
14.	149	Wolansky, Wolfgang	1952	m	MTV Soderstorf	0:44:42,88
15.	117	Müller, Heino	1953	m	Thomasburger SV	0:45:46,69
16.	203	Haury, Rudi	1951	m		0:56:00,88

### M60

1.	85	Hübner, Wilfried	1947	m	TUS Unterlüß	0:37:22,52
2.	82	Schmidt, Walter	1939	m	Stolpertruppe Winsen	0:39:19,80
3.	53	Heidrich, Werner	1948	m	SV Munster	0:39:38,89
4.	101	Gerner, Dieter	1944	m	TSV Adendorf	0:39:47,98
5.	14	Jacobi, Hans-Detlef	1942	m	TSV Adendorf	0:40:32,85
6.	174	Seiffert, Wolfgang	1943	m		0:40:56,80

## Ergebnisliste AK 14. Heideköniginnenpokal

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
7.	80	Ende, Jürgen	1947	m	Stolpertruppe Winsen	0:41:07,03
8.	107	Jordan, Holger	1945	m	FG Tangendorf	0:41:09,06
9.	72	Rössner, Henning	1946	m	MTV Treubund Lüneburg	0:42:02,80
10.	136	Kunert, Paul	1939	m	TuS Hohnstorf	0:46:44,56
11.	97	Niemann, Werner	1948	m	VFL Luhetal	0:47:36,22

### M70

1.	100	Vogt, Wilhelm	1935	m	TSV Adendorf	0:41:18,80
2.	102	Holle, Wilhelm	1938	m	TSV Adendorf	0:42:19,49
3.	169	Hilgert, Wolfgang	1937	m	LG Hannover	0:45:40,94

---

Anzahl: 174