

Anmeldung und Infos: Gerhard Müller
Kiebitzweg 10, 21385 Amelinghausen
Tel. 04132 933485
vorstand@mtv-lauftreff.de
Mike Kattner
Oldendorfer Straße 47, 21385 Amelinghausen
Tel. 0162 9838811
www.mtv-lauftreff.de (Anmeldeformular)

Meldung: 19. August 2010, nach diesem Termin werden Nachmeldegebühren erhoben. Online-Anmeldungen können nur bis zum 20. August berücksichtigt werden. Nachmeldungen am Starttag sind möglich. Bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung der Startgebühr.

Startgeld: Erwachsene und Jugendliche 7,- €
Kinder bis 14 Jahre 3,- €
Nachmeldegebühr 2,- €

Nachmeldung: am Veranstaltungstag ab 12.30 Uhr bis 15 Minuten vor dem Start

Nachsendungen: von Urkunden oder Ergebnislisten nur gegen Portokosten in Höhe von 2,- €

Bankverbindung: Lauftreff MTV Amelinghausen
Sparkasse Lüneburg (BLZ 24050110)
Konto 3005188

Altersklassen:

<= 10 Jahre	W / M 10	40–49 Jahre	W / M 40
11–14 Jahre	W / M 14	50–59 Jahre	W / M 50
15–17 Jahre	W / M 17	60–69 Jahre	W / M 60
Hauptklasse	W / M	70–79 Jahre	W / M 70
30–39 Jahre	W / M 30	80 Jahre und älter	W / M 80

Start: Sportzentrum Amelinghausen vor der Turnhalle

Strecke: 8,4 km lange, asphaltierte, sehr anspruchsvolle Strecke in fünf Runden durch die festlich geschmückte Ortsmitte von Amelinghausen.

Zielschluss: 17.00 Uhr

Extras: Medaille, Urkunde, T-Shirt (für Nachmelder besteht kein Anspruch!), Festplakette für den Festumzug, Getränke während des Laufs

Pokale: für die ersten Plätze des Gesamlaufes, für Altersklassen-SiegerInnen, für den jüngsten und ältesten Teilnehmer

Siegerehrung: für die Sieger ca. 17.15 Uhr im Zielbereich Altersklassensiegerehrung ca. 18.00 Uhr nach dem Festumzug

Umkleideräume: und Duschen sind in der Sporthalle vorhanden.

Parkmöglichkeiten: bei Anreise bis ca. 14.30 Uhr am Sportzentrum Amelinghausen nach 14.30 Uhr Nutzung der ausgeschilderten Großparkplätze

Allgemeines: Der Lauf ist Bestandteil der SALAH-Cup-Wertung. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für Unfälle, Verlust von Gegenständen sowie Schäden haftet der Veranstalter nicht. Wertgegenstände können zur Aufbewahrung abgegeben werden.

Achtung: Bitte sehr frühzeitig anreisen – hohe Verkehrsdichte im Ort!

