



**Anmeldung und Infos:** Gerhard Müller  
Kiebitzweg 10, 21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 933485  
vorstand@mtv-lauftreff.de  
Mike Kattner  
Oldendorfer Straße 47, 21385 Amelinghausen  
Tel. 0162 9838811  
www.mtv-lauftreff.de (Anmeldeformular)

**Meldung:** 19. August 2010, nach diesem Termin werden Nachmeldegebühren erhoben. Online-Anmeldungen können nur bis zum 20. August berücksichtigt werden. Nachmeldungen am Starttag sind möglich. Bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung der Startgebühr.

**Startgeld:** Erwachsene und Jugendliche 7,- €  
Kinder bis 14 Jahre 3,- €  
Nachmeldegebühr 2,- €

**Nachmeldung:** am Veranstaltungstag ab 12.30 Uhr bis 15 Minuten vor dem Start

**Nachsendungen:** von Urkunden oder Ergebnislisten nur gegen Portokosten in Höhe von 2,- €

**Bankverbindung:** Lauftreff MTV Amelinghausen  
Sparkasse Lüneburg (BLZ 24050110)  
Konto 3005188

**Altersklassen:**

|             |          |                    |          |
|-------------|----------|--------------------|----------|
| <= 10 Jahre | W / M 10 | 40–49 Jahre        | W / M 40 |
| 11–14 Jahre | W / M 14 | 50–59 Jahre        | W / M 50 |
| 15–17 Jahre | W / M 17 | 60–69 Jahre        | W / M 60 |
| Hauptklasse | W / M    | 70–79 Jahre        | W / M 70 |
| 30–39 Jahre | W / M 30 | 80 Jahre und älter | W / M 80 |

**Start:** Sportzentrum Amelinghausen vor der Turnhalle

**Strecke:** 8,4 km lange, asphaltierte, sehr anspruchsvolle Strecke in fünf Runden durch die festlich geschmückte Ortsmitte von Amelinghausen.

**Zielschluss:** 17.00 Uhr

**Extras:** Medaille, Urkunde, T-Shirt (für Nachmelder besteht kein Anspruch!), Festplakette für den Festumzug, Getränke während des Laufs

**Pokale:** für die ersten Plätze des Gesamlaufes, für Altersklassen-SiegerInnen, für den jüngsten und ältesten Teilnehmer

**Siegerehrung:** für die Sieger ca. 17.15 Uhr im Zielbereich Altersklassensiegerehrung ca. 18.00 Uhr nach dem Festumzug

**Umkleideräume:** und Duschen sind in der Sporthalle vorhanden.

**Parkmöglichkeiten:** bei Anreise bis ca. 14.30 Uhr am Sportzentrum Amelinghausen nach 14.30 Uhr Nutzung der ausgeschilderten Großparkplätze

**Allgemeines:** Der Lauf ist Bestandteil der SALAH-Cup-Wertung. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für Unfälle, Verlust von Gegenständen sowie Schäden haftet der Veranstalter nicht. Wertgegenstände können zur Aufbewahrung abgegeben werden.

**Achtung:** Bitte sehr frühzeitig anreisen – hohe Verkehrsdichte im Ort!

